

ÇÖK-KAPAN-TUTUN ve TAHLİYE TATBİKATI AKIŞI

Tarih/Saat: 26 Kasım 2026, Çarşamba – 11:30

1. Tatbikat Başlangıcı

- Anons yapılır: *“Dikkat! Bu bir tatbikattır. Çök-Kapan-Tutun uygulamasına başlıyoruz.”*
- Katılımcılar uygulamaya hazırlanır.

2. Çök-Kapan-Tutun (00:00 – 00:45 sn)

- Tüm katılımcılar:
 - ÇÖK** → Dizler üzerine çök.
 - KAPAN** → Baş ve enseyi koru.
 - TUTUN** → Sabit bir noktaya tutun.
- Süre bitiminde anons yapılır: *“Çök-Kapan-Tutun uygulaması tamamlanmıştır, şimdi tahliye edilecektir.”*

3. Tahliye Hazırlığı

- Kat sorumluları acil çıkış kapılarını ve merdivenleri kontrol eder.
- Asansörler devre dışı bırakılır.
- Engelli/yaşlı bireylere refakatçiler eşlik eder.
- Katlarda sıra düzeni oluşturulur.

4. Bina Tahliyesi

- Belirlenen acil çıkış yolları kullanılır.
- Kat sorumluları en son çıkar, kimsenin içeride kalmadığını kontrol eder.
- Panik önlenir, merdivenlerde tek sıra düzeni sağlanır.

5. Toplanma Alanı

- Tüm katılımcılar toplanma alanına yönlendirilir.
- Kat sorumluları yoklama alır ve eksikleri bildirir.
- Güvenlik ekibi alanı kontrol eder.

6. Tatbikat Kapanışı

- Birim amirleri gözlem ve eksikleri not eder.
- Anons yapılır: *“Tatbikat başarıyla tamamlanmıştır.”*
- Tatbikat sonunda deprem anı ve sonrası yapılması gerekenleri içeren Tatbikat Sonu bilgilendirme metni (EK-2) katılımcılara okunur.**
- Kontrollü şekilde binaya dönüş yapılır.

Tatbikat Sonu Bilgilendirme Metni

1. Sarsıntı geçene kadar Çök-Kapan-Tutun pozisyonunu koru. (45 sn tatbikat süresi)
 2. Sarsıntı sonrası kendini ve çevrendekileri yaralanma durumu için kontrol et, gerekiyorsa ilk yardım uygula.
 3. Acil durum çantası yanına al:
 - Kimlik, para, önemli belgeler (fotoğraflarını da telefonuna kaydet)
 - Su ve dayanıklı yiyecek (konserve, kuru gıda vb.)
 - İlk yardım seti, reçeteli ilaçlar, hijyen malzemeleri
 - Fener, pil, düdük, maske
 - Yedek kıyafet, battaniye, eldiven, powerbank
 - Telefon şarj cihazı, iletişim listesini not al
 4. Tehlikeli durumlara karşı hızlıca gaz, elektrik ve su vanalarını kapat (güvenliyse), binayı tahliye et.
 5. Balkonlardan uzak dur, asansörleri kullanma ve merdivenleri dikkatli kullanarak tahliye et.
 6. Yıkılmış veya ağır hasar almış binalardan uzak dur, riskli alanlara yaklaşma, mümkünse açık alanlarda kal.
 7. Telefonu konuşma amaçlı kullanma, iyi olduğunu veya durumunu sms yolu ile yakınlarına bildir,
 8. Toplanma alanlarına git ve güvenlik görevlilerinin yönlendirmelerine uy.
 9. Yaralı veya yardıma ihtiyacı olanlara yardım et, enkaz altında kalanlar için ses çıkar veya düdük çal, gerekiyorsa profesyonel ekipleri çağır,
 10. Yetkililere kayıp ve göçük durumlarını mümkün olduğunca net bildir.
 11. Yolları acil müdahale araçları için açık bırak, trafiği meşgul etme.
 12. Artçı sarsıntılara karşı tetikte ol, güvenli alanlarda kalmaya devam et.
 13. Radyo, televizyon ve resmi kaynaklardan güncel bilgi al, sosyal medyada doğrulanmamış bilgileri paylaşma; yanlış bilgi yaymaktan kaçın.
 14. Panik yapma, çevrendekilere moral desteği sağla, dayanışma içinde ol, yaşlı ve çocuklara yardımcı ol.
 15. Temiz su ve hijyen koşullarına dikkat et, hastalık riskini azalt.
 16. Kurtarma ve yardım ekiplerinin çalışmalarına engel olma, talimatlara uy,
-